

— Pensamos —
en su *futuro*

La lúdica versus salud mental



¡Bienvenido!

Bienestar somos todos y.... Todos somos bienestar

www.fitec.edu.co



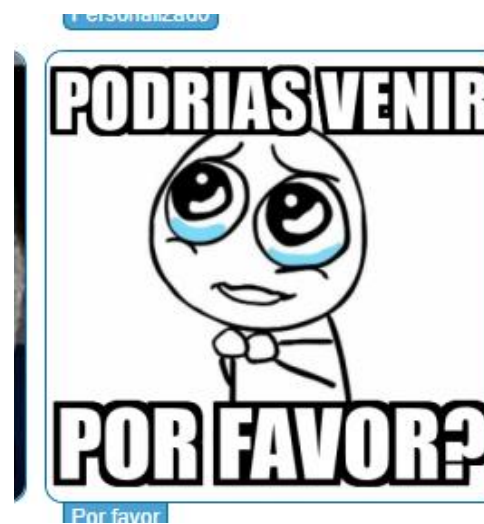
Las mejores y más bellas cosas en el mundo no se pueden ver, ni siquiera tocar, deben ser sentidas por el corazón. Helen Keller



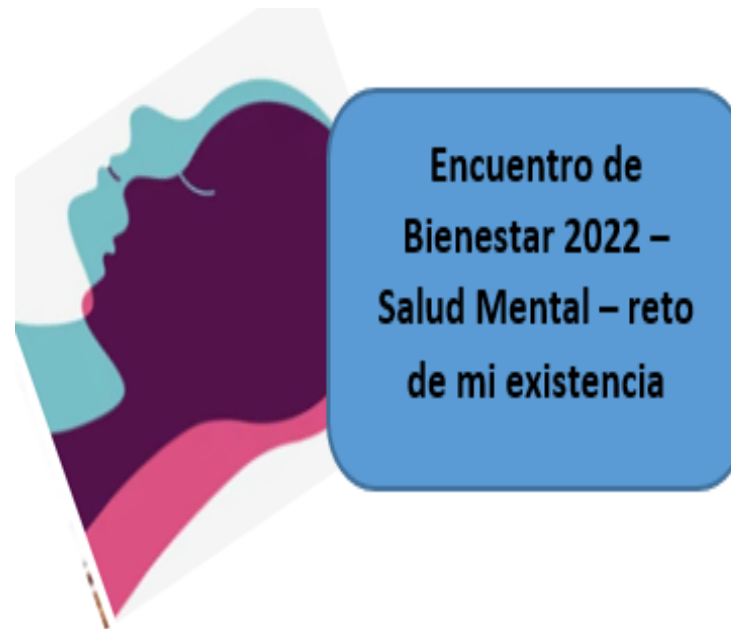


Personalizado

Las buenas cosas ocurren todos los días. Solo nos tenemos que dar cuenta de ellas. Anne Wilson Schaefer



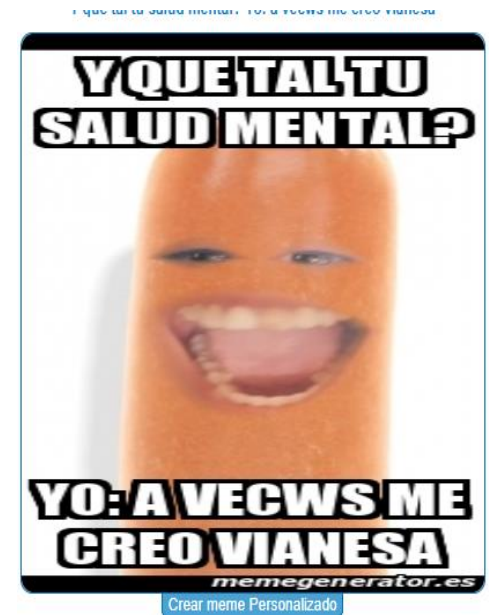
Saber vivir es hacer lo mejor que podemos con lo que tenemos en el momento en que estamos. Alejandro Jodorowsky



Todos somos bienestar y Bienestar somos todos



El gran descubrimiento de mi generación es que los seres humanos pueden alterar sus vidas al alterar sus actitudes mentales. William James



Todos somos bienestar y Bienestar somos todos

Las personas son tan hermosas como las puestas de sol, si se les permite que lo sean. En realidad, puede que la razón por la que apreciamos verdaderamente una puesta de sol es porque no podemos controlarla.



TU SALUD MENTAL



ES LO MÁS IMPORTANTE

memegenerator.es



Personalizado



Aunque nadie puede volver atrás y crear un nuevo camino, cualquier persona puede empezar de nuevo y crear un nuevo final.



Date cuenta de que ahora, en este momento, estás creando. Estás creando tu próximo momento basado en lo que sientes y piensas. Eso es lo real. Doc Childre

No soy lo que me ha pasado. Soy lo que decido ser. Carl Gustav Jung



GRACIAS

Calle 58 # 32-16
Bucaramanga / Santander

Tel: (7) 6431301

www.fitec.edu.co