



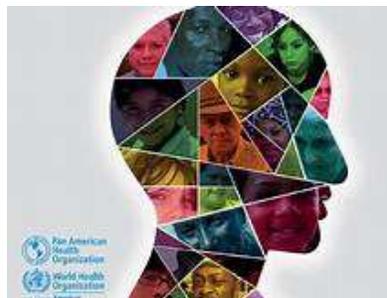
# ENCUENTRO DE BIENESTAR INSTITUCIONAL

AÑO 2021

## *LAS DIMENSIONES DE LA SALUD*



**LA SALUD ES EL EQUILIBRIO DE LAS DISTINTAS DIMENSIONES QUE  
SUSTENTAN LA EXISTENCIA DEL SER.**



**MARZO DEL 23 AL 25 DE 2021**

**ESPACIO MICROSITIO BIENESTAR INSTITUCIONAL**

**MARZO 23**

***DIMENSION FISICA***

- ESTADO FISICO
- ALIMENTACION
- Salud RECONSTRUCTIVA

Videos informativos

Video deportes FITEC

**MARZO 24**

***DIMENSION MENTAL***

- INTELECTUAL
- EMOCIONAL

***DIMENSION ESPIRITUAL***

Videos

Actividades lúdicas.

**MARZO 25**

***DIMENSION SOCIAL***

- CONVIVENCIONAL
- LABORAL
- ECONOMICA
- INTEGRAL

**ACTIVIDADES**

VIDEOS INFORMATIVOS

VIDEOS INSTITUCIONALES

APROPIACION Y LUDICA SOBRE LA TEMÁTICA

DINAMICA DE LA BRUJULA DE MIS EMOCIONES

