

— **Pensamos** —
en su *futuro*

JUEGOS DE MESA EN TIEMPOS DE CONFINAMIENTO



¡Bienvenido!

www.fitec.edu.co



Los juegos de mesa no tan solo unen a las familias a pesar de la preocupación ocasionada por la cuarentena y las medidas de distanciamiento social implementadas por el COVID-19, sino que mejoran la capacidad de análisis, de delineamiento estratégico y de auto-reconocimiento en los niños y adultos mayores

Estamos en **15**
DEPARTAMENTOS
+de 20
municipios

“Los juegos de mesa promueven un tiempo en familia, educan y ofrecen entretenimiento en este tiempo en que hay tanta preocupación”, explicó Rivera Pérez. “La cuarentena no tiene que ser aburrida, así que estos juegos pueden brindar un poco de diversión a los más pequeños, alejándolos de los estresores del ambiente”.

Las actividades lúdicas, los pasatiempos y los juegos son actividades que tienen un peso importante en nuestras vidas, dice Reyna, pues, además del trabajo y el descanso, es necesario jugar para el desarrollo de habilidades; asimismo, se trata de la manera con la que aprendemos en la etapa temprana de la vida y con la que podemos seguir desarrollando el cerebro.







(Foto: Deyanir I. Torres Comolán)

Los juegos de mesa benefician a los niños a medida que “les enseña a ganar y a perder”. “Al perder se aprende a manejar la frustración, lo que está relacionado a la inteligencia emocional”, explicó el psicólogo clínico. “Hay que aprender a perder de manera digna y a reconocer al que gana”.



Las actividades lúdicas, los pasatiempos y los juegos son actividades que tienen un peso importante en nuestras vidas, dice Reyna, pues, además del trabajo y el descanso, es necesario jugar para el desarrollo de habilidades; asimismo, se trata de la manera con la que aprendemos en la etapa temprana de la vida y con la que podemos seguir desarrollando el cerebro.



Los juegos de rompecabezas con piezas tridimensionales, permiten el desarrollo de la motricidad gruesa.





Como todo juego de mesa, debemos recordar que cuenta con reglas o instrucciones que se deben seguir para lograr el objetivo. Al introducir a los niños pequeños a un juego de esta categoría, ellos aprenden la importancia de seguir instrucciones, ya que “los niños actúan por deseos o impulsos de aquello que les llama la atención”, explica Reyna.



Según el tipo de juego, el psicólogo dice que las personas, y especialmente los niños, pueden aprender a desarrollar distintas cualidades como la paciencia y la tolerancia. Esto al esperar su turno, al ver que no necesariamente le va tan bien como a otro jugador y algo tan importante como la ética, al aprender que en un juego no se debe hacer trampa.

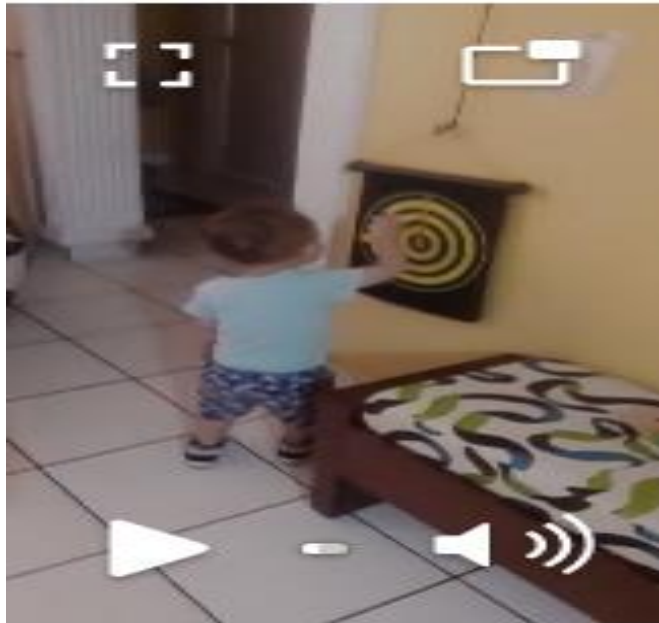
del juego, pero también el desarrollo de la habilidad espacial.



Los juegos de mesa, además de ser actividades entretenidas que compartimos con los seres queridos, “tienen una serie de elementos que nos permiten desarrollar ciertas habilidades”, dice Jaime Estuardo Reyna, psicólogo clínico. Dichas habilidades, según el juego del que participe, pueden ser de memoria, concentración, paciencia, trabajo en equipo y creatividad, entre otras.



Para Reyna, es importante cuando el juego se lleva a cabo tenga un objetivo específico y una actitud “que permita aprender varias cosas como la tolerancia, la práctica, la disciplina y la comprensión”. Y agrega que, al jugar y estar relajados, “nuestra mente tiene conexiones nerviosas más espontáneas, lo cual la hace más ágil”.

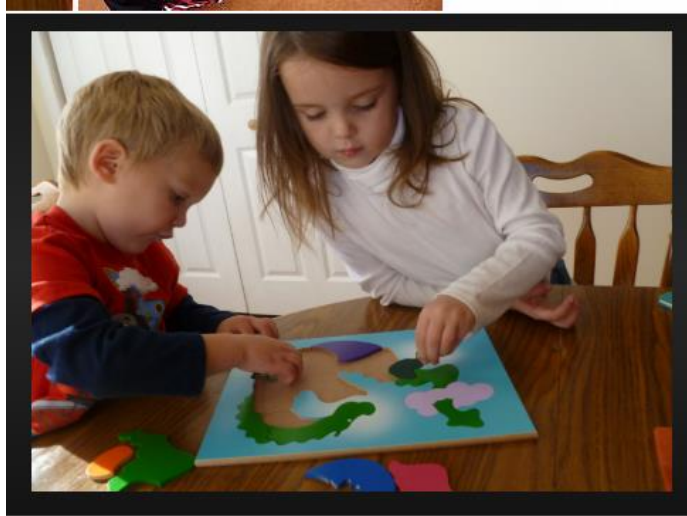


“No todo tampoco es juegos de mesa, “hay que saber equiparar o equilibrar los deportes, los juegos de mesa y los otros métodos de entretenimientos electrónicos —que también son importantes— y el equilibrio con el tiempo en familia”, la lectura, juegos mentales sudoku, sopa de letras, laberintos,

Las dificultades de los juegos se van presentando de forma gradual y por ello vemos que estos están clasificados por rangos de edades. En la edad temprana, a partir de los 3 años, uno de los juegos recomendados es la ‘Memoria’. Seguramente alguna vez en su infancia participó de este juego, que consiste en formar parejas de cartas idénticas, o concéntrese que busca ubicar las parejas de manera rápida.

Coadyuva además del desarrollo de la memoria, como el nombre lo dice, este juego permite desarrollar una habilidad para el reconocimiento de imágenes, así como la motricidad fina al momento de tomar las cartas, figuras a fin de acoplarlas.





Algunos juegos como:

Connect 4: Es un juego configurado para dos jugadores en el que se introducen fichas en un tablero vertical para alinear cuatro piezas del mismo color. El tablero cuenta con seis filas, seis columnas y 21 fichas. Explicó Negrón Dávila que beneficia, principalmente, las habilidades motoras finas del chico.

Jenga: Este juego de mesa —que según la terapeuta, crea tolerancia a la tarea y a la frustración—, consiste en retirar los bloques de madera de una larga torre por turnos, colocándolos en el tope con el objetivo de que no se caiga. Son 54 piezas que se entrecruzan hasta alcanzar 18 niveles de altura.

Dominó: El clásico juego de fichas —en su versión para niños— no tan solo fortalece las destrezas de discriminación visual, sino el reconocimiento de semejantes (similitudes). El juego utiliza baldosas rectangulares divididas por dos cuadrados numerados. La ventaja del dominó es que pueden jugar hasta cuatro personas.



I Spy: La manera más sencilla de entender este juego de mesa es compararlo con “veo, veo”. El jugador escoge un objeto que aparezca en el tablero del que tiene que mencionar su primera letra. El contrincante debe analizar el tablero y adivinar cuál es el objeto. La terapeuta enfatizó que esta mejora la percepción, así como las habilidades viso-espaciales (capacidad para manejar objetos en la mente) del menor.

De igual forma que el juego de memoria, los rompecabezas son juegos de mesa que podemos introducir desde la etapa temprana de nuestras vidas y que nos ayuda a desarrollar esta habilidad tan importante. Asimismo, la motricidad fina forma parte del juego, pero también el desarrollo de la habilidad espacial.

Según Reyna, al tomar las piezas del juego se da una coordinación entre el ojo y la mano. “Esta coordinación es justamente la que le da las habilidades espaciales”, dice y explica que, cuando somos pequeños, es difícil aprender a medir distancias y profundidades, lo cual lo hacemos con nuestro cuerpo. “El cerebro empieza a grabar esas distancias y profundidades”, agrega.



Ahora, al lograr armar el rompecabezas, la persona tiene una sensación de satisfacción, pues un rompecabezas es un juego de varios intentos para terminarlo. Cuando se trata de un niño, este aprende que no todas las cosas se logran al primer intento y, al terminarlo, se siente bien consigo mismo, reforzando su autoestima.



Juegos como el crucigrama, scrabble, juegos de palabras que presentan mayores dificultades como las sopas de letras, laberintos, los crucigramas y el famoso 'Scrabble', que consiste en armar palabras y sumar puntuaciones. Con estos, los jugadores se ven obligados a tener presentes muchas palabras en su mente y ampliar su léxico. En el caso de los crucigramas, lo más importante es conocer las palabras y su significado. Al conocer la descripción será más fácil llenar los espacios y completarlo





Otro juego que permite expresarnos y desarrollar nuestra motricidad gruesa, es la 'Mímica'. Este juego consiste en describir, con nuestro cuerpo, una palabra que otro jugador debe adivinar. Actualmente hay versiones en línea y suele ser una actividad muy entretenida y de aprendizaje para vivir nuevas anécdotas con los amigos y la familia. En este juego, es importante conocer las palabras, utilizar el lenguaje corporal y, sobre todo, divertirse.



Hay juegos estratégicos como UNO



“Hay juegos de estrategia donde hacemos otros tipos de elaboraciones mentales que se relacionan con prever, planear y adelantar pasos y posibles rutas de los otros jugadores”, dice Reyna. Uno de estos juegos es ‘UNO’, que consiste en deshacerse de todas las cartas antes de que los demás jugadores lo hagan.



Otros juegos como el monopolio permiten desarrollar otros aprendizajes



Asimismo, existen juegos de mesa que son temáticos, es decir, que se especializan específicamente en geografía, ciencias sociales, matemáticas, biología y lenguaje. Un juego muy completo, aunque un tanto tardado, es el *'Monopoly'*.

Con este juego de mesa, los jugadores aprenden asuntos más específicos como geografía y economía. Los participantes deben comprar, vender y alquilar propiedades, aprender a administrar su dinero y desarrollar su motricidad fina al tomar billetes, títulos de propiedad y casitas.



En conclusión, los juegos de mesa, ayudan a desarrollar habilidades que fortalecen el crecimiento de la persona. Todo juego debe definir las reglas y condiciones y todos los jugadores deben cumplirlas, de esta manera el juego adquiere el carácter lúdico y la responsabilidad de cada jugador. Entre ellas tenemos: memoria, desarrollo de motricidad fina, concentración, atención, habilidad espacial, refuerza la autoestima cuando se gana, incrementa el léxico, vocabulario, cálculo matemático. El juego en tiempos de confinamiento un excelente aliado para la convivencia, pero no puede ser sólo juego, otras actividades, como la lectura, la mímica, coadyuvan.

Aplicando una herramienta de la web 2.0 (video, prezzi, calameo, videoscreen, powtoon, etc) compártenos acerca de un juego de mesa que hayas realizado. Reconoce 25 horas si se ajusta a las exigencias de la evidencia solicitada.



Quédate en casa

GRACIAS

Lávate las manos

Calle 58 # 32-16
Bucaramanga / Santander

Tel: (7) 6431301

www.fitec.edu.co

