



BIENESTAR INSTITUCIONAL

TU COMPROMISO EL AGUA – CUIDADO Y PROTECCIÓN



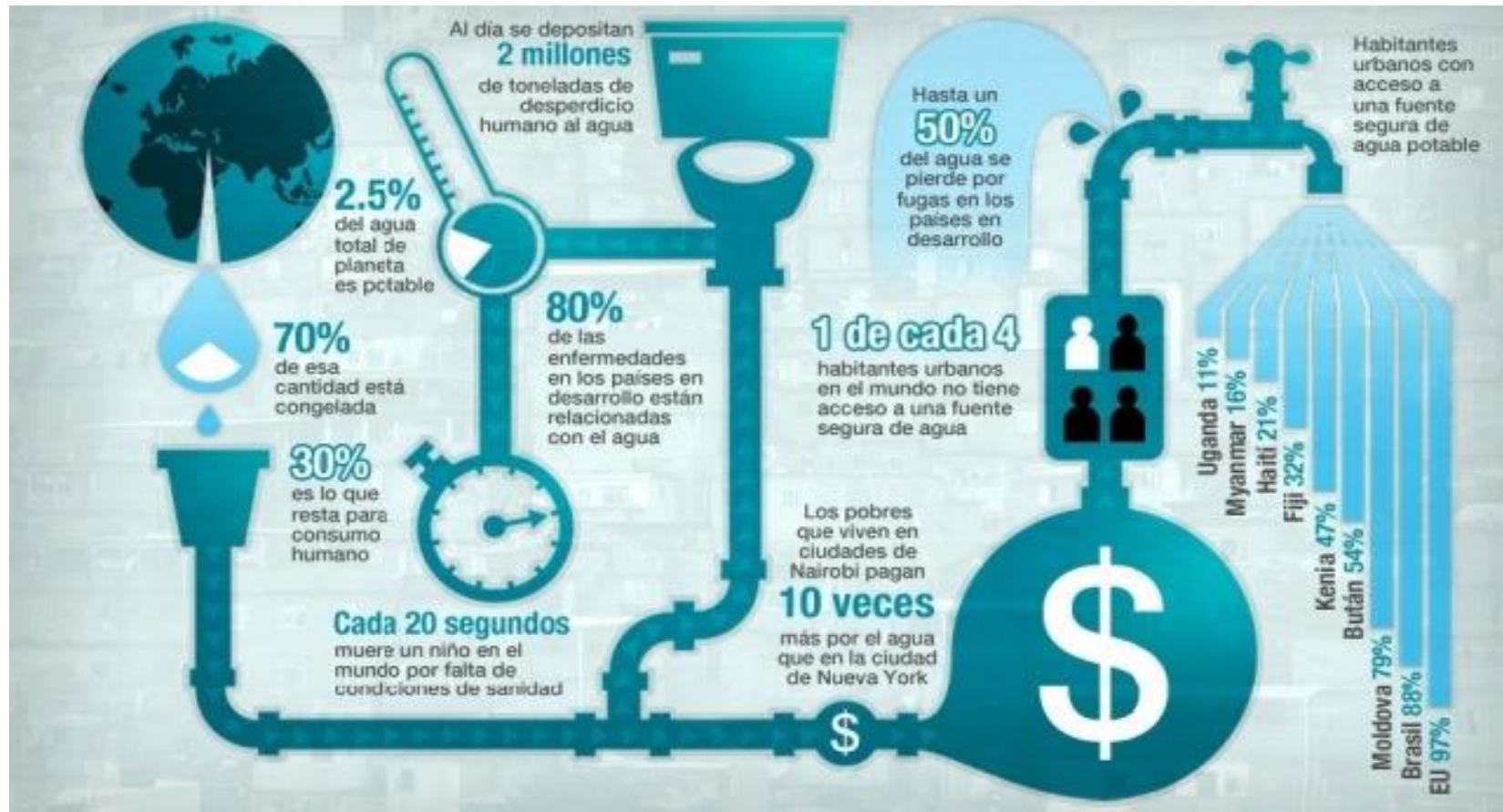
Estamos en 15
DEPARTAMENTOS

+ de 20
municipios

BIENESTAR SOMOS TODOS Y..... TODOS SOMOS BIENESTAR



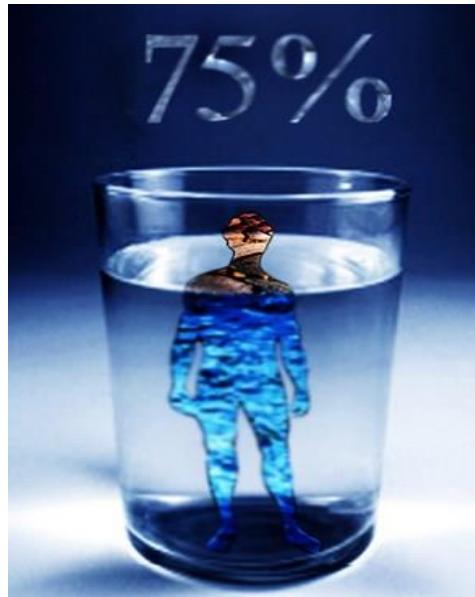
HOLA..... MEJORANDO NUESTRO COMPROMISO AMBIENTAL , MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR



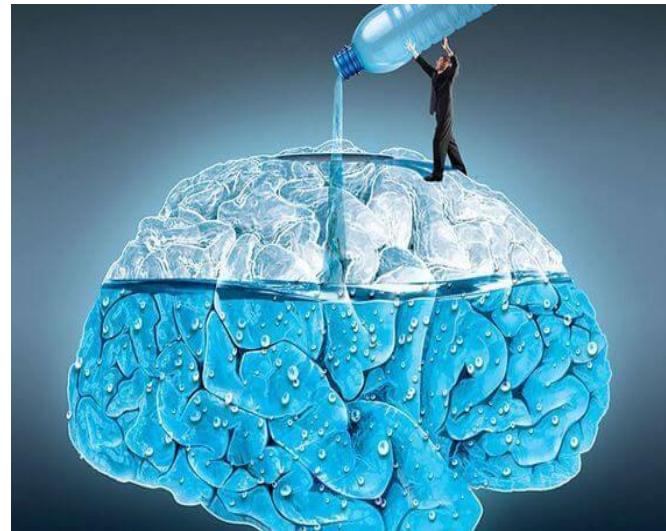
HOLA..... MEJORANDO NUESTRO COMPROMISO AMBIENTAL , MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR



HOLA..... MEJORANDO NUESTRA SALUD MENTAL, MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR



HOLA..... MEJORANDO NUESTRA SALUD MENTAL, MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR



LA IMPORTANCIA DE CONSUMIR AGUA



HOLA..... MEJORANDO NUESTRA SALUD MENTAL, MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR



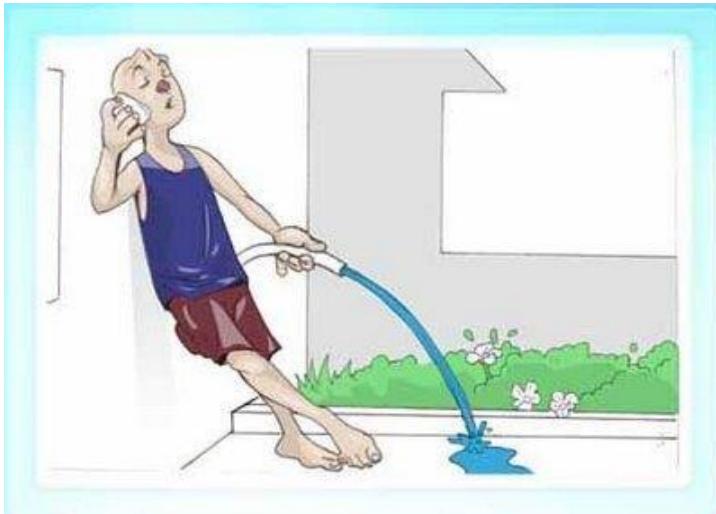
HOLA..... MEJORANDO NUESTRA SALUD MENTAL, MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR



HOLA..... MEJORANDO NUESTRA SALUD MENTAL, MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR



HOLA..... MEJORANDO NUESTRA SALUD MENTAL, MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR



HOLA..... MEJORANDO NUESTRA SALUD MENTAL, MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR



HOLA. MEJORANDO NUESTRA SALUD MENTAL, MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR



HOLA..... MEJORANDO NUESTRA SALUD MENTAL, MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR



¿Sabías que..?

68% de toda el agua que se utiliza en el hogar, es en el baño:

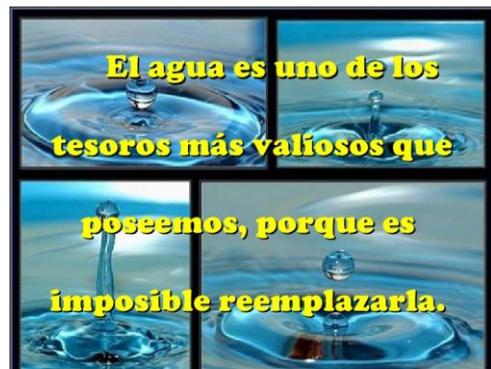
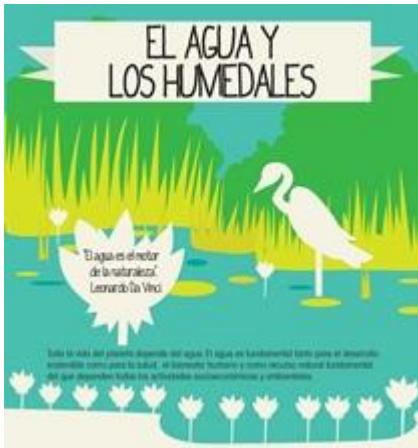
El escusado, la regadera y el lavabo son las principales fuentes de desperdicio de agua.



CONAGUA
COMISIÓN NACIONAL DEL AGUA



HOLA..... MEJORANDO NUESTRA SALUD MENTAL, MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR





¿LO SABÍAS?

Un vaso de agua
después de despertarse
Ayuda a activar
los órganos internos.

Un vaso de agua
antes de tomar un baño
Ayuda a bajar
la presión sanguínea.

Un vaso de agua
30 minutos antes
de una comida
Ayuda a la digestión.

Un vaso de agua
antes de ir a la cama
ayuda a evitar
un derrame cerebral
o un ataque al corazón



Test para convalidar el reconocimiento de las horas de bienestar y reconocer las 20 horas:

1. Realiza un video en el cual nos cuente cómo haces para ayudar al cuidado del agua.
2. Haz un plegable para ayudar a concientizar sobre la importancia del agua.
3. Una infografía para que los niños pequeños y los adultos mayores respeten, cuiden, hagan mejor uso del agua.

Gracias por tu participación



GRACIAS

Calle 58 #32-16
Bucaramanga / Santander

Tel: (7) 6431301

www.fitec.edu.co