

Informe de Taller de Entrenamiento integral
en consejería breve para el control del
tabaco en el marco de la Estrategía
MPOWER 4x4
Bienestar Institucional

TECNOLOGICA FITEC

Bucaramanga, septiembre 2019



DIRECCIÓN ESTRATÉGICA	Código: OD-DE-01
	Fecha: 06/01/2017
INFORME	Versión: 2
	Página: 2 de 12

Contenido

1. Proceso : Participación en la capacitación
2. Nombre del indicador: Participación
3. Responsable: Bienestar Institucional
4. Desarrollo -

INFORME TALLER DE ENTRENAMIENTO INTEGRAL EN CONSEJERIA BREVE PARA EL CONTROL DEL TABACO EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA MPOWER Y 4X4

SECRETARIA DE SALUD DEL DEPARTAMENTO, INSTITUTO NEUMOLOGICO, UIS



Apertura doctora Lina Maria Vera Cala

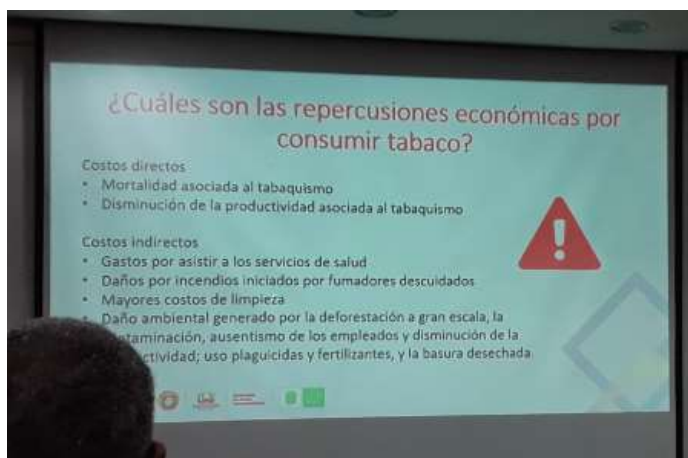
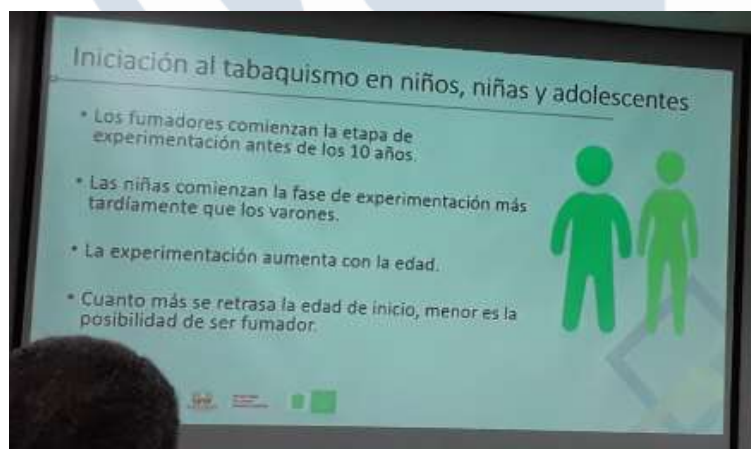
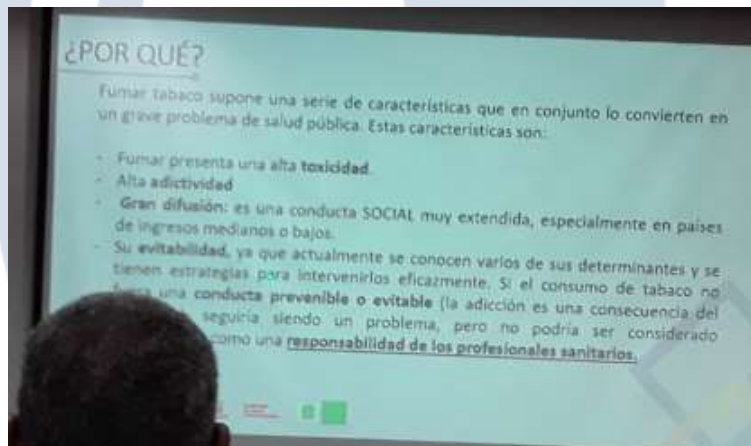
DIRECCIÓN ESTRATÉGICA	Código: OD-DE-01
	Fecha: 06/01/2017
INFORME	Versión: 2
	Página: 3 de 12



La estrategia 5As.



DIRECCIÓN ESTRATÉGICA	Código: OD-DE-01
	Fecha: 06/01/2017
INFORME	Versión: 2
	Página: 4 de 12



DIRECCIÓN ESTRATÉGICA	Código: OD-DE-01
	Fecha: 06/01/2017
INFORME	Versión: 2
	Página: 5 de 12

Principales resultados de la ENTJ (#ColegiosSinTabaco)

- La prevalencia de consumo de tabaco en los últimos 30 días fue 26,8%. Uno de cada cuatro estudiantes escolares fumó cigarrillo en los últimos 30 días.
- Mayor prevalencia se encontró en hombres (28,8%) vs mujeres (24,6%).
- Fue mayor en colegios oficiales (27,8%) vs colegios privados (20,4%)
- Mayor en zona urbana (27,4%) vs zona rural (23,3%).
- Barranquilla presentó la prevalencia más baja con 20,8%, mientras Medellín registró la más alta con 28,3%.

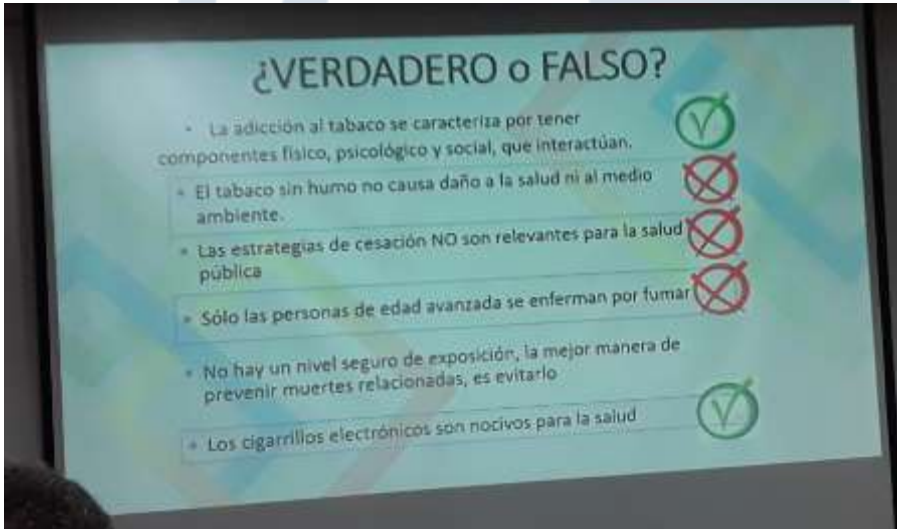
Fuente: Resultados de Encuestas nacionales de Salud Escolar (ENSEE) de Tabaquismo en Jóvenes (ENTJ), Bogotá de febrero de 2017 de IMES, Ministerio de Salud y Protección Social, en asociación con la Universidad de Yaguajay.

Principales resultados de la ENTJ (#ColegiosSinTabaco)

El 39,3% de escolares reportó no haber recibido información acerca de los riesgos asociados al tabaco o desconocer si la había recibido y el 42,9% reportó haber recibido información.

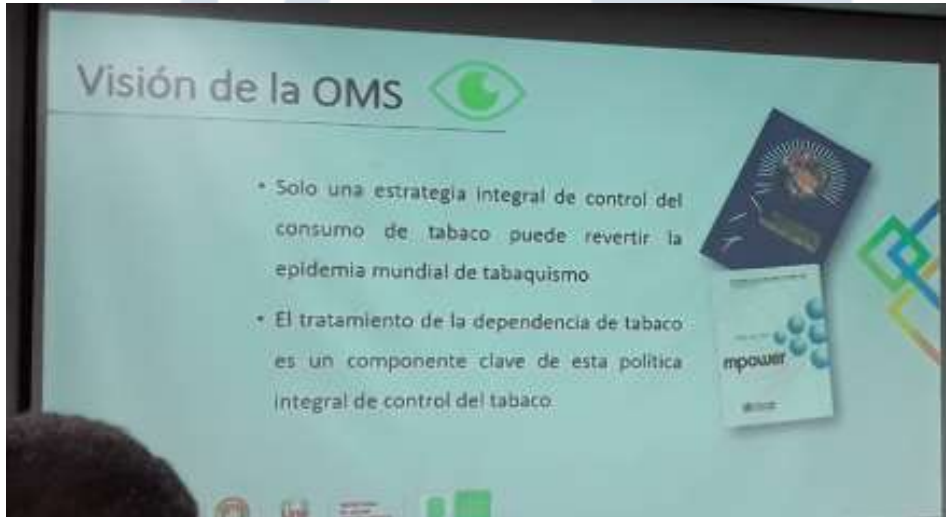
- El 14,8% de estudiantes afirma haber estado expuesto al humo del tabaco en el hogar en los últimos siete días.
- El 25,6% de los estudiantes declaró que el colegio es uno de los espacios de exposición al humo de tabaco. Esta cifra es de 16,1% para el sector rural y de 27,4% en el sector urbano.
- Los hogares y los colegios son percibidos por los escolares como lugares de consumo de cigarrillo. Uno de cada cuatro estudiantes siente que en sus colegios hay humo de tabaco, mientras que uno de cada seis percibe que eso pasa en sus casas.

DIRECCIÓN ESTRATÉGICA	Código: OD-DE-01
	Fecha: 06/01/2017
INFORME	Versión: 2
	Página: 6 de 12

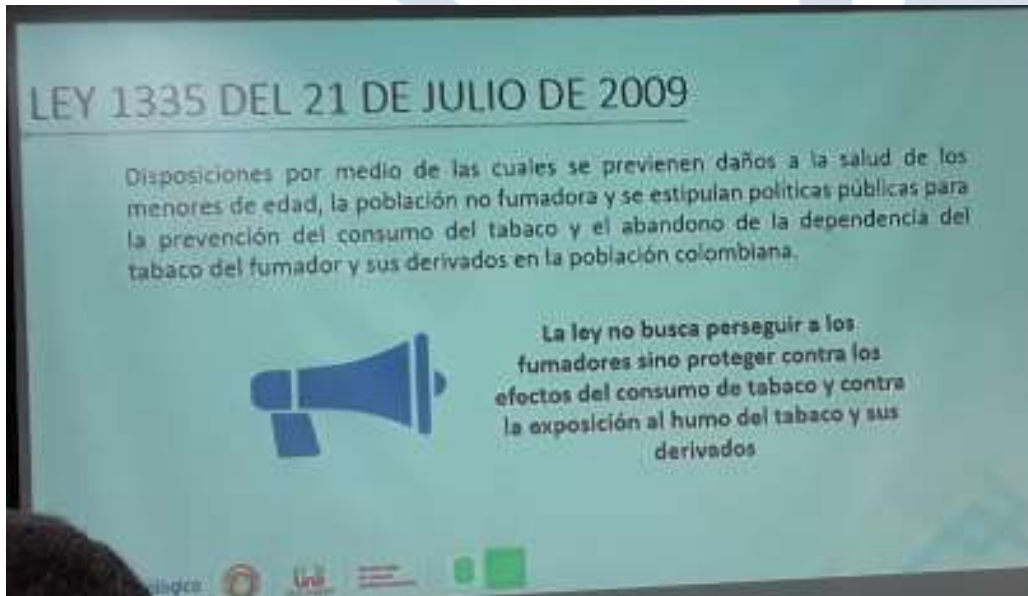


La visión de la OMS frente esta problemática de salud es

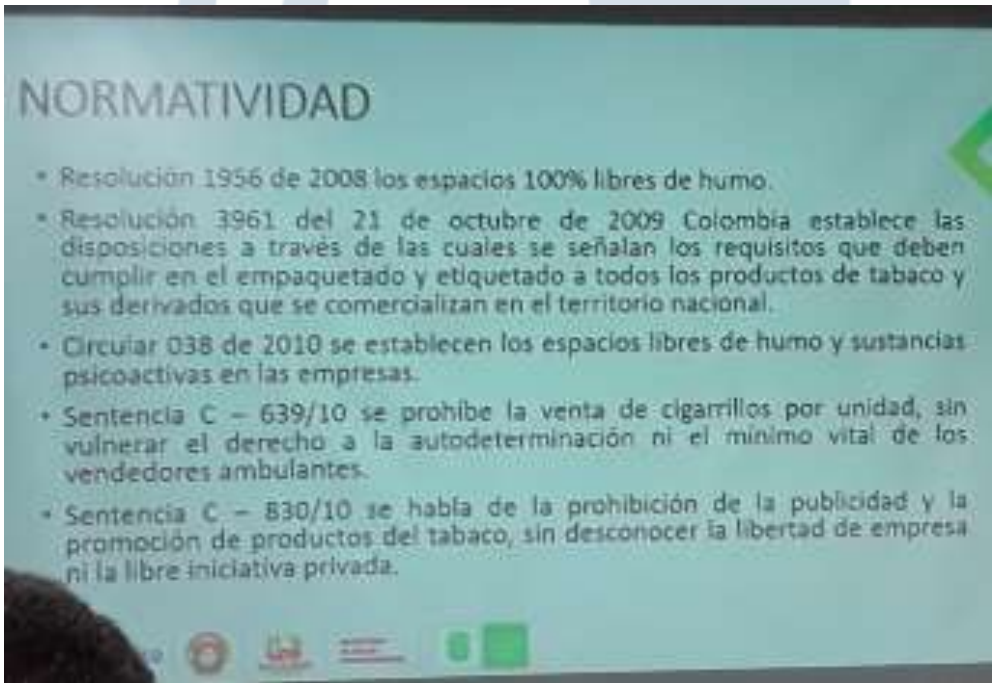
DIRECCIÓN ESTRATÉGICA	Código: OD-DE-01
	Fecha: 06/01/2017
INFORME	Versión: 2
	Página: 7 de 12



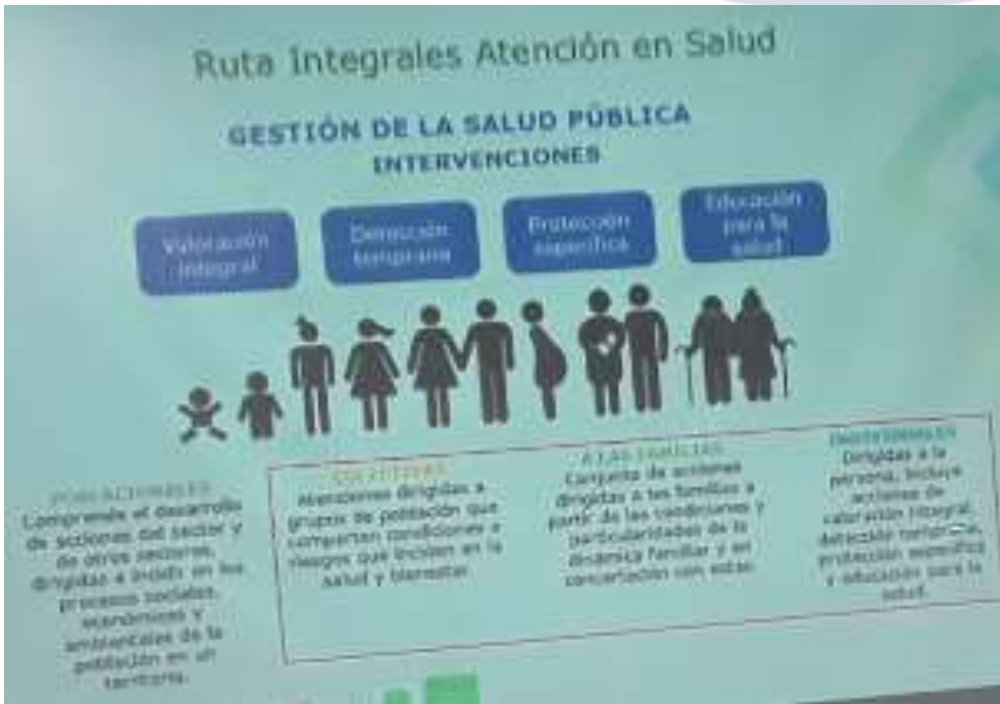
Explicación de la Ley



DIRECCIÓN ESTRATÉGICA	Código: OD-DE-01
	Fecha: 06/01/2017
INFORME	Versión: 2
	Página: 8 de 12



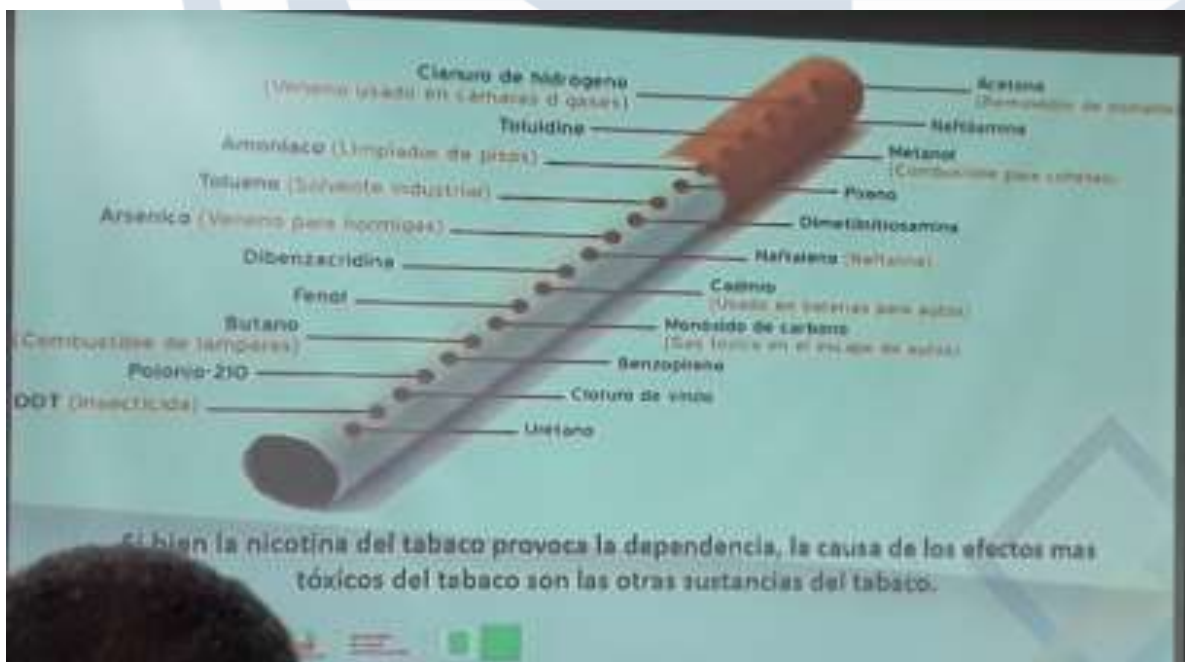
El sistema de salud debe seguir una ruta



DIRECCIÓN ESTRATÉGICA	Código: OD-DE-01
	Fecha: 06/01/2017
INFORME	Versión: 2
	Página: 9 de 12

Ruta de atención

El cigarrillo electrónico: con mayores contraindicaciones para la salud por la composición



De elementos como: cianuro de hidrogeno, acetona, metanol, cloruro de vinilo, monóxido de carbono, toluidine, amoniaco, tolueno, arsénico, fenol, butano.

DIRECCIÓN ESTRATÉGICA	Código: OD-DE-01
	Fecha: 06/01/2017
INFORME	Versión: 2
	Página: 10 de 12



DIRECCIÓN ESTRATÉGICA	Código: OD-DE-01
	Fecha: 06/01/2017
INFORME	Versión: 2
	Página: 11 de 12

ENTREVISTA MOTIVACIONAL

Reconocimiento del problema

1. Del 1 al 10 que tan preocupado estás?
2. Por qué X y no B?

Preparación para el cambio

1. ¿Qué ventajas tiene (A/B)?
2. ¿Qué desventajas tiene (A/B)?
3. ¿Qué ventajas tendría (B) si lo hiciera?
4. ¿Qué desventajas tendría (B) si lo hiciera?
5. Si las cosas no cambian, ¿qué es lo peor que podría pasar?

DILEMA...

**PENSAMIENTOS
AUTOMÁTICOS Y
AUTOVERBALIZACIONES**



DIRECCIÓN ESTRATÉGICA	Código: OD-DE-01
	Fecha: 06/01/2017
INFORME	Versión: 2
	Página: 12 de 12

En conclusión, el tabaquismo es una enfermedad que debe ser atendida por el sistema de salud y todos los entes encargados de la salud en Colombia, debe desde la escuela fortalecerse la prevención. La aplicación de nuevas estrategias deberá contribuir a la desintoxicación del paciente.

Bucaramanga, septiembre 2019.

EDITH PATARROYO MORA