

— **Pensamos** —  
en su *futuro*



*¡Bienvenido!*

*“Todos piensan en cambiar el mundo pero nadie piensa en cambiarse a sí mismo.”  
León Tolstói*

[www.fitec.edu.co](http://www.fitec.edu.co)



La vida es una experiencia de crecimiento y crecer por definición implica un cambio, no cambiar significa que no existe crecimiento personal porque las dos son en realidad sinónimos..

*“Pocas cosas resultan tan tristes como observar a alguien que está firmemente convencido de que no necesita cambiar. No hay mayor insensatez que creer que ya está todo aprendido. No se trata de volvernos del revés; se trata de evolucionar y seguir creciendo; se trata en suma de madurar.”*

Anónimo

**REINVENTARSE** es la  
**OPORTUNIDAD** que te  
ofrece el **DESTINO** de  
crecer hasta el **INFINITO**



Es una necesidad, es salir de la zona de confort.  
Es hacer de una manera diferente lo que antes hacías.  
Es desarrollar nuevas líneas de negocios sin perder la  
esencia.



## ¿Cuáles son los principales obstáculos para reinventarse?

**\* La aceleración del momento presente y de la vida.**

- **El ruido interno y externo**

**La imperceptibilidad de nuestra voz interior**

- La falta de fé
- La falta de confianza en si mismo

**El victimismo**

- El ocuparnos de todo y de todos
- Y, no de nosotros mismos. El conformismo

Para llegar a reinventarte y crecer se deben seguir 3 pasos:

**1. Auto-Conocimiento:** para saber de qué manera quieres reinventarte. Lo cual implica: **quién eres, qué quieres, si eres feliz con tu vida actual, qué es lo que ya no quieres más en tu vida y un montón de preguntas más que sólo tú podrás definir.**

***Este cuestionamiento debe ser profundo con mi YO.***

**2. Aprendizaje: conocimientos y herramientas que te permitan evolucionar.** La Vida tiene ciertas reglas, no las enseñan en la escuela, que funcionan incluso aunque no las conozcas o creas en ellas. De ahí, si quieres disfrutar de este juego que es la Vida, es esencial que conozcas las reglas del juego y que consigas las nuevas herramientas que necesites.

**3. Des-aprendizaje: deja ir lo que ya no sirve.** Ir soltando lastres en forma de creencias, limitaciones y todas aquellas cosas que no forman parte de tu esencia. **Son como las** capas de cebolla que están tapando tu brillo y tu potencial más AUTÉNTICOS.

**Pero debes llevar todo ello a la acción, para lo cual debes:**

**Materialización:** a partir de lo anterior, es el momento de crear tu nueva realidad. Y, esta debe empezar por tu vida personal, convirtiéndote en la persona que **necesitas ser para que lleguen a tu vida los cambios que deseas.**

Quizás no haya un cambio radical en tu puesto de trabajo o profesión, pero sí que comenzarás a verla y vivirla de otra manera. Con el tiempo, y si así lo eliges, es muy posible que quieras ir a por cambios más profundos en tu vida profesional.



Cuando tenemos que escoger a que dedicaremos el resto de nuestra vida, parece que lo hacemos desde la premisa de que esa elección es irrefutable.

Salir del camino establecido o del camino seguro genera multitud de miedos e incertidumbre. Son reacciones normales, que pueden parecer indicarnos que no lo hagamos porque nos vamos a equivocar.

**Solemos malinterpretar ese miedo con pronósticos de fracaso.** Sin embargo, es importante tener en cuenta que esa emoción es solo una señal de alarma que nos está tratando de decir que, ante la amenaza, debemos generar herramientas y límites de seguridad y control. No es una catástrofe que anticipamos sino un indicador para que tengamos mejores herramientas



*“El progreso es imposible sin el cambio y aquellos que no pueden cambiar sus mentes no pueden cambiar nada.”*

George Bernard Shaw





## QUÉ SE CAMBIA AL REINVENTARTE

- Cambios de alto impacto en la vida.
- Crecimiento personal.
- Optimismo.
- Confianza.
- Creatividad.
- Retos.
- Motivación.



Video de reflexión: [https://www.youtube.com/watch\\_popup?v=-l4l1Gom8Kg](https://www.youtube.com/watch_popup?v=-l4l1Gom8Kg)



***Evidencia: Haz una balanza presentando lo que deseas reinventar y da la argumentación ¿ por qué deseas cambiarlo ? o qué esperas de ese cambio, una vez visto el video de reflexión, haz un comentario. Es decir, la evidencia se compone de 2 aportes. Reconoce 30 horas, sin el cumplimiento de ello, no se reconocen las horas.***

***Eres el artífice de tú vida y el responsable de tú felicidad, manos a la obra. Anónimo***

# GRACIAS

Calle 58 # 32-16  
Bucaramanga / Santander

Tel: (7) 6431301

www.fitec.edu.co