

MI DEPORTE MI PROFESION



Estamos en **15**
DEPARTAMENTOS

+de 20
municipios

El mundo del deporte es un vasto escenario de formación, de crecimiento personal, de desarrollo de convivencias Sociales y cognitivas.





Todos ellos lo han logrado, han pensado en grande.

Estos hombres y mujeres, aficionados a determinado deporte, decidieron un día convertirlo en su profesión. Dedicar a él más de 8 horas al día, han innovado y mejorado modo de operar de su vida y son responsables de sus éxitos y estados de vida.

Michael Johnson: pasó de ser el hombre más rápido del mundo a tardar “15 minutos en caminar 200 metros” tras sufrir un derrame cerebral.

Michael Phelps: mejor nadador de la historia americana

Serena Jameka Williams Price, es una jugadora de tenis profesional estadounidense que ha ganado 23 títulos individuales en torneos Grand Slam, y ha ostentado la primera posición en el ranking WTA durante más de 300 semanas

Y, así una gran cantidad de deportistas ELITE.



El deporte moviliza emociones y sentimientos, pero sobre todo puede influir en las actitudes y comportamientos de las personas, a través de los valores que transmite: esfuerzo, superación, perseverancia, igualdad, respeto, deportividad, solidaridad y compañerismo, éxito personal y colectivo, entre otros muchos.



Los Juegos Paralímpicos y los Special Olympics son dos claros ejemplos de cómo el deporte contribuye a la integración de estas personas en la sociedad. Sin embargo, los beneficios de la práctica deportiva se han revelado también como un vehículo para la transformación social.

La adquisición de hábitos y comportamientos positivos también se hace evidente en aquellos niños y niñas al hacerlos mejores seres humanos, dado que el deporte deja de ser una simple competición y pasa a ser un juego de equipo, trascendiendo esta cooperación más allá del ámbito deportivo y reflejándose en el comportamiento de una sociedad necesitada de más civilidad y respeto por toda la naturaleza

La práctica de un deporte beneficia en gran medida a las personas y, la sociedad mostrando que en la convivencia o en la salud no sólo es el estar bien, sino sentirse bien y compartir con sus semejantes y amigos, al reducir la aparición de enfermedades, “cuerpo sano en mente sana”, al minimizar la probabilidad de aparición de enfermedades. Actitud positiva y colaborativa frente a las problemáticas sociales e imprevistas, compromiso consigo mismo para mantener unos ambientes y estados altamente estéticos.



La honestidad, la dignidad, el juego limpio, el respeto, el trabajo de equipo, el compromiso y el valor son esenciales para una actuación deportiva memorable. Todos estos valores pueden resumirse en el término 'juego limpio'. El juego limpio tiene que ver con las elecciones que haces: qué está bien y qué está mal.

VALORES ESENCIALES EN EL DESARROLLO DE DEPORTE

Juego limpio es una denominación que se aplica singularmente en la actividad deportiva, aunque eventualmente es posible utilizarla en otras situaciones de la vida. En el deporte, los rivales se enfrentan con un objetivo: vencer al contrincante.

EVIDENCIA:

HAZ UNA REFLEXION SOBRE LOS VALORES QUE IDENTIFICAN TU DISCIPLINA DEPORTIVA. ESTA REFLEXIÓN LA PUEDES HACER USANDO CUALQUIERA DE LAS MILES DE HERRAMIENTAS DE LA WEB 2.0: SONOVISO, VIDEO, PRESENTACIÓN, INFOGRAFIA, PODCAST, CALAMEO

RECONOCE 20 HORAS SI RESPONDE A ESTA EXIGENCIA.

<https://oronoticias.tv/deporte-con-valores-que-fortalecen-el-pais/>

<http://www.csd.gob.es/csd/sociedad/encuesta-de-habitos-deportivos/encuesta-de-habitos-deportivos-2005/6-la-dimension-valorativa-y-subjetiva-del-deporte>

— **Pensamos** —
en su *futuro*



¡Bienvenido!

www.fitec.edu.co



GRACIAS

Calle 58 # 32-16
Bucaramanga / Santander

Tel: (7) 6431301

www.fitec.edu.co