

— **Pensamos** —
en su *futuro*



¡Bienvenido!

**LA GARGANTA Y SUS
CUIDADOS**

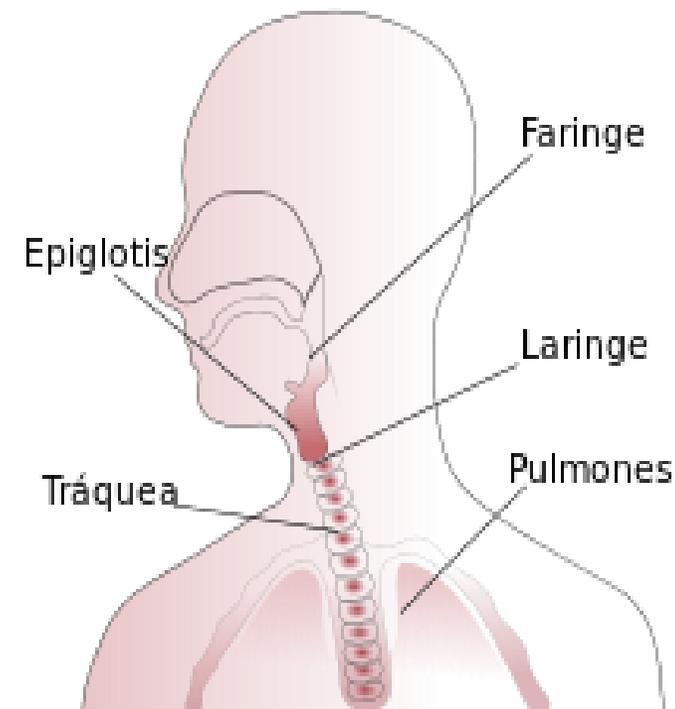
www.fitec.edu.co



La garganta es la parte anterior a la columna vertebral, conocida como faringe, la cual es la porción del cuello donde pasa el aire que inspiramos y el bolo alimenticio cuando comemos. Desde un punto de vista anatómico, contiene los músculos de la faringe, la tráquea, el esófago y varios vasos sanguíneos.

La garganta es un tubo que lleva la comida hacia el esófago y el aire a la tráquea. El nombre técnico de su garganta es faringe.

En el invierno suelen aumentar los casos tanto de resfriado común como de gripes. Sus síntomas son en realidad son muy conocidos todos: dolor de garganta, malestar general, dolor de cabeza, mucosidad y tos. En caso de gripe, uno de los síntomas más habituales es la infección de garganta, la cual cursa siempre con inflamación y enrojecimiento, además dolor y producción de pus.



Las más comunes de las afecciones de la garganta aparecen como consecuencia de un contagio viral (como ocurre en caso de gripe, resfriado o mononucleosis sin embargo las que tienden a ser más serias son aquellas causadas por una infección bacteriana (como pueden ser el estreptococo, hemófilus o micoplasma).

También podemos mencionar otros problemas habituales, como la amigdalitis, que es la infección de las amígdalas.





Los problemas en la garganta son comunes. Probablemente, alguna vez tuvo un dolor de garganta. La causa suele ser una infección viral, pero otras causas incluyen alergias, infecciones por la bacteria estreptococo ácidos del estómago que regresan al esófago, llamado reflujo gastroesofágico.

Otros problemas que afectan la garganta, pueden ser: Amigdalitis, cáncer, crup, faringitis

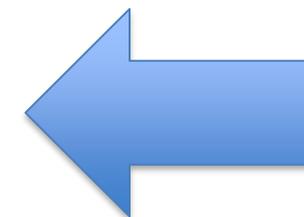
Amigdalitis: es una inflamación de las amígdalas. A veces, junto con la amigdalitis, las adenoides también se hinchan. La causa de la amigdalitis suele ser una infección viral. Las infecciones bacterianas como la faringitis estreptocócica.

El tratamiento de la amigdalitis depende de la causa. Si la causa es un virus, no hay medicina para tratarlo. Si la causa es una infección bacteriana, como la faringitis estreptocócica, su hijo necesitará tomar antibiótico. Es importante que su hijo termine el tratamiento con antibióticos incluso si se siente mejor. Si el tratamiento se detiene demasiado pronto, algunas bacterias pueden sobrevivir y volver a infectar a su hijo. Independientemente de lo que esté causando la amigdalitis, hay algunas cosas que puede hacer para ayudar a su hijo a sentirse mejor. Asegúrese de que su hijo:

- Obtén un descanso prolongado
- Bebe mucho líquido
- Prueba alimentos blandos si le duele tragar
- Trata de consumir líquidos calientes o alimentos fríos como paletas de helado para calmar la garganta
- Estés libre del humo del cigarrillo o cualquier otra cosa que pueda irritar la garganta
- Duerme en una habitación con un humidificador
- Haz gárgaras con agua salada
- Chupa una pastilla para la garganta (excepto a niños menores de cuatro años, ya que pueden ahogarse con ellas)
- Toma un analgésico sin receta como acetaminofén. Los niños y adolescentes no deben tomar aspirina



Recomendaciones



Faringitis:

Inflamación de la faringe, lo que puede causar ronquera o pérdida de la voz.

La mayoría de los problemas de la garganta son menores y desaparecen por si solos. Cuando es necesario un tratamiento, depende del problema.

El Crup o Laringotraqueo-bronquitis.
El Crup es una inflamación de las cuerdas vocales (laringe) y la tráquea. Causa dificultad para respirar, tos seca similar a la de los perros y voz ronca. La causa suele ser un virus, a menudo para-influenza

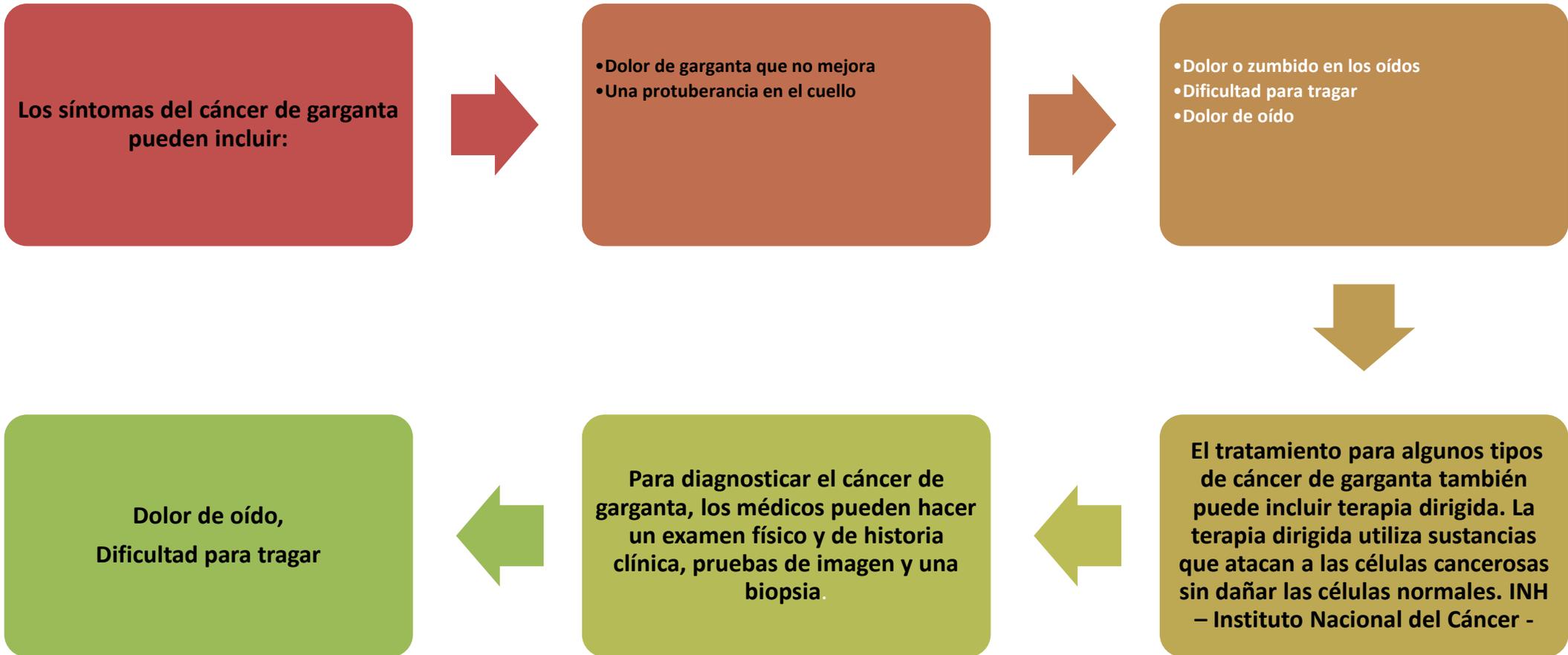
El Crup a menudo comienza como un resfriado. Pero luego las cuerdas vocales y la tráquea se inflaman, causando ronquera y tos. También puede haber fiebre y sonidos agudos al respirar. Los síntomas en general empeoran en la noche y duran entre tres y cinco días.

Los niños entre los seis meses y tres años están en mayor riesgo. La mayoría de los casos de crup viral son leves y pueden tratarse en casa. En raras ocasiones, el crup puede llegar a ser grave e interferir con la respiración de su hijo. Si usted está preocupado acerca de la respiración de su hijo, llame a su proveedor de atención médica de inmediato.

Cáncer de garganta.

es un tipo de cáncer de cabeza y cuello. Se le denomina de diferentes maneras dependiendo de cuál parte de la garganta es afectada. Las partes de su garganta se llaman orofaringe, hipofarige, nasofaringe y laringe o caja laríngea

Los principales factores de riesgo del cáncer de garganta son el consumo de tabaco y beber alcohol en forma excesiva. Algunos tipos de cáncer de garganta tienen otros factores de riesgo. Por ejemplo, tener VPH es un factor de riesgo del cáncer orofaríngeo.





www.9plantas.info

Faringitis, laringitis, dolor de garganta

La faringitis o laringitis son enfermedades del aparato respiratorio, tracto superior, muy relacionados en sus síntomas.

www.9plantas.info

www.9plantas.info



EVIDENCIA:

Utilizando una de las herramientas de la web 2.0, hacer una reflexión, contestando ¿Qué se debe hacer para mantener sana la voz y la garganta?



GRACIAS

Calle 58 # 32-16
Bucaramanga / Santander

Tel: (7) 6431301

www.fitec.edu.co



Estamos en **15**
DEPARTAMENTOS

+de 20
municipios

***Dile a tus amigos,
familiares les estamos
esperando. La sociedad
del conocimiento te
necesita.***

