

BIENVENIDO STAND DEL ACOMPAÑAMIENTO

BIENESTAR INSTITUCIONAL

! Estamos para apoyarte i



Estamos en **15**
DEPARTAMENTOS

+de 20
municipios

BIENESTAR SOMOS TODOS Y..... TODOS SOMOS BIENESTAR

CONSECUENCIAS EN EL CONSUMO DE CIGARRILLO



HOLA..... SERVICIOS PARA ATENDER A TODOS

FUMADORES PASIVOS - FUMADORES ACTIVOS

Los fumadores activos son aquellos que utilizan directamente el cigarrillo o el cigarro.

Existen muchas enfermedades por fumar que padecen los fumadores activos.

Uno de los más graves es la posibilidad de sufrir cáncer en los diferentes órganos del cuerpo.



Los fumadores pasivos, en cambio, solo inhalan el humo que produce el cigarrillo de otra persona. Esto generalmente es debido al hecho de encontrarse muy cerca de alguna persona que se encuentre fumando.

Al inhalar este humo también se inhala nicotina y otras sustancias tóxicas que van al interior de los pulmones de los fumadores pasivos. Como resultado se pueden experimentar dolor en los ojos y la garganta, además de sufrir dolor de cabeza, tos, estornudos, mareos, náuseas, irritación en la zona nasal y otros síntomas inusuales.

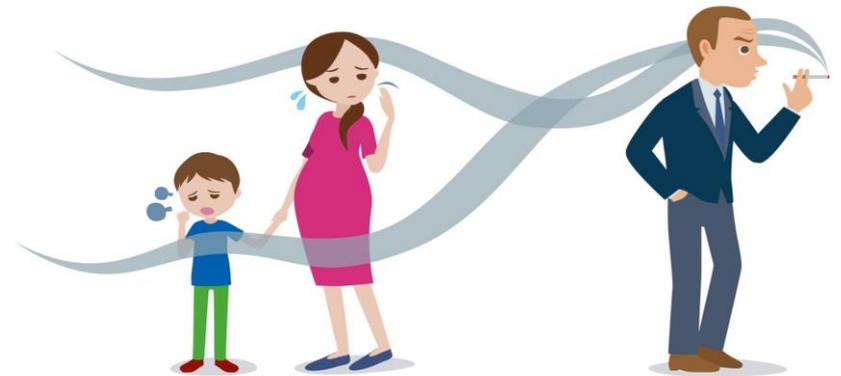
Los órganos afectados, en los fumadores activos pueden ser los pulmones, hígado, riñón, esófago, cuello de útero, la faringe, la garganta, la laringe, la vejiga o incluso también la médula ósea.

Otros efectos físicos incluyen diversas complicaciones durante el embarazo, daño al sistema digestivo, al sistema respiratorio, al sistema cardiovascular, etc.

Estás destruyendo la vida de los que dices que MAS AMAS

Aunque los fumadores pasivos no suelen volverse adictos al tabaco pueden sufrir algunos de los efectos de la nicotina a los que se enfrentan los fumadores activos.

Debido a esto son propensos a sufrir todas las enfermedades que mencione anteriormente de los fumadores activos, pero a un ritmo más lento.



LA EDUCACION SUPERIOR ES UN COMPROMISO DE VIDA, TU FUTURO DEPENDE ..

Si una mujer embarazada se expone al humo del tabaco al tener su bebe este puede sufrir de bajo peso al nacimiento. Los niños son más propensos a las enfermedades causadas por ser fumadores pasivos

P
I
E
N
S
A
L
O



Componentes del cigarrillo



¿Aún quieres fumar?

Fuente: commons.wikimedia.org

QUE TU SALUD NO SE HAGA HUMO



Respirar aire libre de humo de cigarrillo es tu derecho

Hacete respetar

RIESGOS PARA LA SALUD DE FUMAR

Aumenta el riesgo de más de 10 tipos de cáncer:

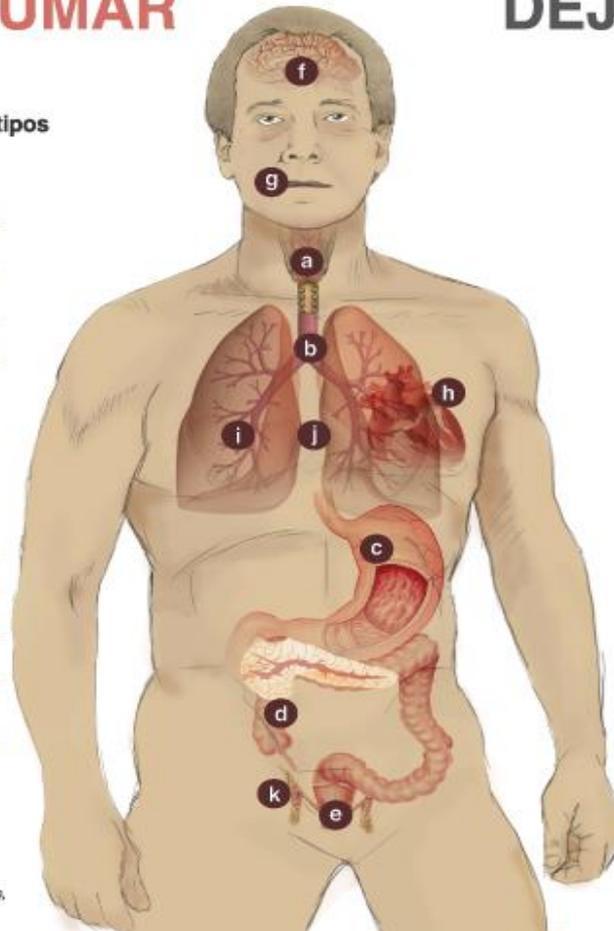
- a Laringe
- b Pulmón, bronquios y tráquea
- c Estómago
- d Colon
- e Vesícula

Eleva la incidencia de otras enfermedades:

- f Derrame cerebral
- g Periodontitis
- h Trastornos cardiovasculares
- i Neumonía
- j EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)
- k Problemas de fertilidad

noscuidavos
.com

Fuentes: OMS, OCU, www.venceraalfumador.es, www.becomeanex.org.

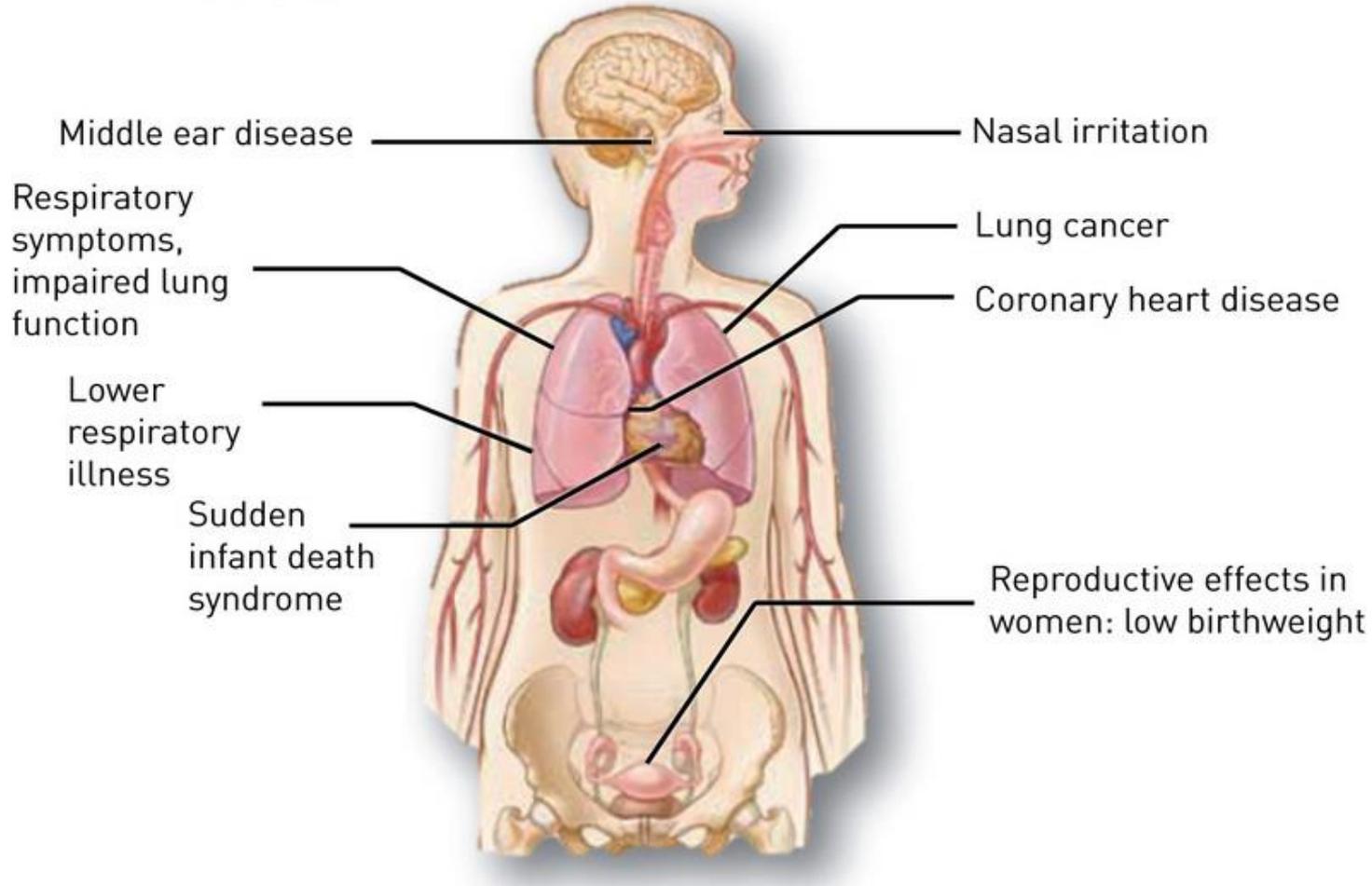


BENEFICIOS DE DEJAR EL TABACO

- 1 Se forman menos arrugas
- 2 Mejora la circulación
- 3 Mejora la capacidad pulmonar
- 4 Con los años se reduce el riesgo de sufrir un cáncer
- 5 La piel y el cabello están más oxigenados
- 6 Mejora el gusto y el olfato
- 7 Disminuye el riesgo de infarto
- 8 La sangre llega mejor a todos los órganos del cuerpo
- 9 Se fortalecen los huesos

Children

Adult



Ahora, que ya lo sabes. ¿ Volverías a fumar?
Reflexiona, elabora una invitación a dejar de fumar utilizando una herramienta de la web 2.0, a fin de hacerla más dinámica.

Compártela en tu WhatsApp a tus amigos, conocidos y familia.

GRACIAS

Calle 58 #32-16
Bucaramanga / Santander

Tel: (7) 6431301

www.fitec.edu.co