

BIENESTAR INSTITUCIONAL

**APRENDIENDO SOBRE LA
CREATIVIDAD CREATIVIDAD**



Estamos en **15**
DEPARTAMENTOS

+de 20
municipios

BIENESTAR SOMOS TODOS Y.... TODOS SOMOS BIENESTAR



La creatividad es la capacidad de generar nuevas ideas o conceptos, de nuevas asociaciones entre ideas y conceptos conocidos, que habitualmente producen soluciones originales.

La creatividad es sinónimo del "pensamiento original", la "imaginación constructiva", el "pensamiento divergente" o el "pensamiento creativo". [Wikipedia](#)

La creatividad es un proceso dinámico, es una fuerza viva y cambiante del ser humano; es decir, es el motor del desarrollo personal y ha sido la base del progreso de toda cultura.

La creatividad es un elemento indispensable de todo ser humano; gracias a ella han evolucionado y se han desarrollado la sociedad, los individuos y las organizaciones.

“La Creatividad es un proceso que se desarrolla en el tiempo y que se caracteriza por la originalidad, el espíritu de adaptación y el cuidado de la realización concreta. Este proceso puede ser breve, como una improvisación musical o muy largo como los años que precisó Darwin para crear su teoría de la evolución.”

La verdadera creatividad consiste en un proceso que cumple al menos tres condiciones: 1) Implica una idea o respuesta nueva o estadísticamente muy infrecuente. 2) La idea debe adaptarse a la realidad: solucionar un problema o alcanzar una meta. 3) Es preciso que esta idea sea evaluada y desarrolla hasta su aplicación final.”
MacKinnon (1960).

Veamos este video, ¿qué elementos encuentras para sustentar la creatividad?

https://programas.cuaed.unam.mx/repositorio/moodle/pluginfile.php/166/mod_resource/content/1/la-creatividad/index.html

“La persona creativa tiene ideas novedosas y presenta respuestas a problemas de un modo poco común”. Guilford (1950, p.452)

“La creatividad es una disposición hacia la originalidad” Barron and Harrington (1981, p.442)

“Creatividad es la capacidad de crear cosas nuevas. Es un concepto que abarca más que sólo imaginación, ingenuidad u originalidad. En la actualidad se le vincula con el hecho de hacer que las cosas nuevas sucedan’ Karlqvist (1997, p. 105)

“la creatividad no es un rasgo de personalidad, ni una habilidad general, sino que puede verse como la conducta resultante de una constelación particular de características personales, habilidades cognitivas e influencias ambientales. Esta conducta, que se pone de manifiesto en productos o respuestas, sólo se puede explicar de una forma completa mediante un modelo que abarque estos tres conjuntos de factores” Amabile (1983)

“Habilidad para responder de forma adaptativa a la necesidad de nuevos enfoques y productos.

Lo nuevo es un producto, resultante de un proceso, iniciado por una persona. Tanto el producto, como el proceso como la persona se caracterizan por su originalidad, utilidad, validez y adecuación.

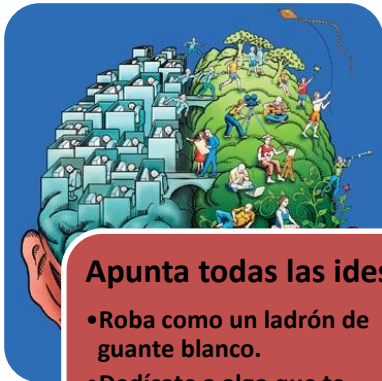
Muchos productos son procesos y muchos procesos son productos, y la persona es tanto un producto como un proceso” Barron (1988)

Sólo el 2% de los adultos se consideran creativos.

El 98% restante a menudo se preguntan cómo desarrollar la creatividad.

8 de cada 10 personas la consideran importante y el 60% de los directivos de empresas creen que es una de las cualidades más importantes del liderazgo

¿Cómo desarrollar la creatividad?



Apunta todas las ideas.

- Roba como un ladrón de guante blanco.
- Dedícate a algo que te apasiones.
- Planteáte nuevos retos
- Haz ejercicios
- Persiste y vencerás



Crea el hábito de desarrollar la creatividad.

Descubre tu momento más creativo

- Rodéate de los mejores



Aplica las matemáticas de la creatividad.

- vive nuevas experiencias.
- Haz conexión de ideas
- duerme
- Relájate y descansa
- Evita la adicción al trabajo

Ingresa a: <https://masymejor.com/como-desarrollar-la-creatividad/>

He aquí 2 grandes razones por las cuales la creatividad no se da:

- El miedo como factor de bloqueo y
- el perfeccionismo que mata la creatividad

En el miedo tenemos:

- Miedo a aparecer como impostor. Miedo a no ser original. Miedo al juicio de los demás.
- Miedo a no gustar a todo el mundo. MIEDO

El perfeccionismo paraliza la ejecución de tareas y es un lastre para el desarrollo de la creatividad.

- Huye del perfeccionismo. *Hecho es mejor que perfecto.*
- Experimenta, prueba, disfruta de la imperfección, ya habrá tiempo de mejorar Y....¿sabes que ? Lo que haces y termina es perfecto porque existe. Lo que no existe no es perfecto ni imperfecto. NO EXISTE.



EVIDENCIA:

1. Presenta 5 ideas muy creativas en distintos campos del saber, de la ciencia de la sociedad.
2. Expresa por qué son creativas y en qué te centras para decir que lo son.
3. ¿A qué problema o necesidad darían respuesta?
4. A menudo tienes ideas creativas, ¿qué haces con ellas?
5. Qué otros elementos abarca el concepto de creatividad según Karlqvist, de acuerdo al contenido de la información presentada.

RECONOCE 27 horas si la EVIDENCIA responde a lo solicitado.



¿LO SABÍAS?

Un vaso de agua
después de despertarse
Ayuda a activar
los órganos internos.

Un vaso de agua
antes de tomar un baño
Ayuda a bajar
la presión sanguínea.

Un vaso de agua
30 minutos antes
de una comida
Ayuda a la digestión.

Un vaso de agua
antes de ir a la cama
ayuda a evitar
un derrame cerebral
o un ataque al corazón



GRACIAS

Calle 58 #32-16
Bucaramanga / Santander

Tel: (7) 6431301

www.fitec.edu.co