Encuentro Bienestar
Compromiso de vida

AGOSTO 30 Y 31, SEPTIEMBRE 1 DE 2018

Espacio de interacción y compartir de vivencias que coadyuvan al cuidado de la salud y el bienestar de la comunidad universitaria fiteista.

BIENVENIDA ENCUENTRO

SALUD FISICA Y MENTAL

- La importancia de la salud desde diferentes perspectivas. Conferencia doctor. Jaime Otoniel Ayala – Director Bienestar Universitario UIS.

Actividad: Crucigrama sobre salud.

Actividad. Festival de pausas activas

ARTISTICA Y CULTURAL

- Conferencia. Teatro – cultura – opción musical

Actividad. Talentos excepcionales

DESARROLLO HUMANO

- Charla del manejo del duelo.
- Charla sobre la sexualidad responsable y los medios de anticoncepción.

Actividad. Comentario sobre su percepción sobre el duelo

RECREACIÓN Y DEPORTE

- Charla La importancia de la actividad física

Actividad. Parque recrear (1 septiembre) Juegos autóctonos

Actividad: Recreación en familia (virtual)