

## *BIENESTAR INSTITUCIONAL*

### TALLER DE COMUNICACIÓN ASERTIVA



Estamos en **15**  
**DEPARTAMENTOS**

+de 20  
municipios

**BIENESTAR SOMOS TODOS Y..... TODOS SOMOS BIENESTAR**

## **APRENDIENDO SOBRE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA**

La conducta asertiva implica la expresión directa de nuestros sentimientos, pensamientos y necesidades, respetando los derechos de los demás.

### **¿COMO LOGRAR UNA COMUNICACIÓN ASERTIVA?**

- **Mostrar desacuerdo sobre una opinión y expresar la propia.**
- **Saber escuchar .**
- **Ser asertivo con las críticas positivas y negativas.**
- **Saber actuar asertivamente dentro del contexto familiar y fuera de el.**
- **Mejorar la autoestima.**



Google (2011)

## **HOLA..... MEJORANDO NUESTRA COMUNICACIÓN ASERTIVA, MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR**



**Nuestros estudiantes 2019-1**

## **HOLA..... MEJORANDO NUESTRA COMUNICACIÓN ASERTIVA, MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR**



**Taller-ApoyoDocencia2019**

**Nuestros profesores 2019-1**

## **HOLA..... MEJORANDO NUESTRA COMUNICACIÓN ASERTIVA, MEJORAMOS NUESTRO BIENESTAR**

### **Apoyo a la Docencia 2019-1**

**Actividad 1:** Mapa conceptual de la comunicación asertiva. Pag 12.

**Actividad 2:** Toma las 7 frases de mayor interés. Pag15.

**Actividad 3:** Diligencia la casilla en blanco. Pag 15.

**Actividad 4:** Incluye otras expresiones asertivas, Pag 17.

**Actividad 5:** Evaluación Pag 18



**HOLA..... MEJORANDO NUESTRA COMUNICACIÓN ASERTIVVA, MEJORAMOS  
NUESTRO BIENESTAR**

**Apoyo a la Docencia 2019-1**

